

# Cronograma Capilar

Fase	Função	Quem Precisa	Resultados
Hidratação	Repor água	Quem tem cabelo seco ou ressecado, quebradiço e opaco.	Cabelos mais macios, maleáveis e fáceis de pentear
Nutrição	Repor lipídios e demais nutrientes. A máscara pode ser substituída por uma Umectação	Cabelos com frizz, porosos e sem brilho	Diminuição do frizz, devolve o brilho aos fios e pode reduzir o volume
Reconstrução	Repor massa e restaurar a fibra capilar	Cabelos elásticos e quebradiços, que passaram por descoloração ou outras químicas	Devolve massa aos fios, aumenta a resistência e sela as cutículas